

“コンバットトレーニング”という新しいフィットネスのムーブメント 2017年2月よりコンバットトレーニング専用ウェア発売開始 「ストレス解消」「タフになる」メンタル面での変化を求める人が急増中



グローバルフィットネス ライフスタイルブランドのリーボック（所在地：東京都港区六本木一丁目9番10号）は、マーシャルアーツやキックボクシング、柔術など格闘技をベースとしたトレーニング「コンバットトレーニング」に適した専用ウェアを2017年2月より順次発売します。

「コンバットトレーニング」とは、マーシャルアーツやキックボクシング、柔術など格闘技をベースとしたトレーニングの総称です。心身ともにハードに鍛えるトレーニングとして、世界中のフィットネスパーソンから人気があり、リーボックのグローバルアンバサダーを務めるジジ・ハディッドもニューヨークのボクシングジム「GOTHAM GYM（ゴッサムジム）」にてコンバットトレーニングを本格的に取り入れている一人です。

リーボックでは、2014年よりグローバル展開で総合格闘技（MMA）団体 UFC®とパートナーシップ契約を結び、日々トレーニングに励む選手の声を取り入れながら、「コンバットトレーニング」特有の動き（パンチやキック等）に対応した専用ウェアの開発を行ってきました。今シーズンのラインアップは、コンバットトレーニング時の動きやすさを追求し、キックの際に足を上げやすいように深いスリットを配し、相手とのコンタクト時に摩擦を抑えるディティールが盛り込まれたショーツや優れたストレッチ性、吸汗速乾機能に加え、発汗部に配したストレッチメッシュやボンディングによる縫製を施したラッシュガード T シャツなどを展開します。

「コンバットトレーニング」は、国内でもその人気が高まっています。コンバットトレーニング受講者を対象に調査を実施したところ、ヨガやランニングに組み合わせてトレーニングする人が多いことが分かりました。また、「ダイエット」や「筋肉をつけたい」というフィジカル面での目的以外に、「ストレス解消」や「精神的にタフになる」といったメンタル面での効果を求めている人が多いというのも特徴です。（※詳細なデータは、次頁参照）

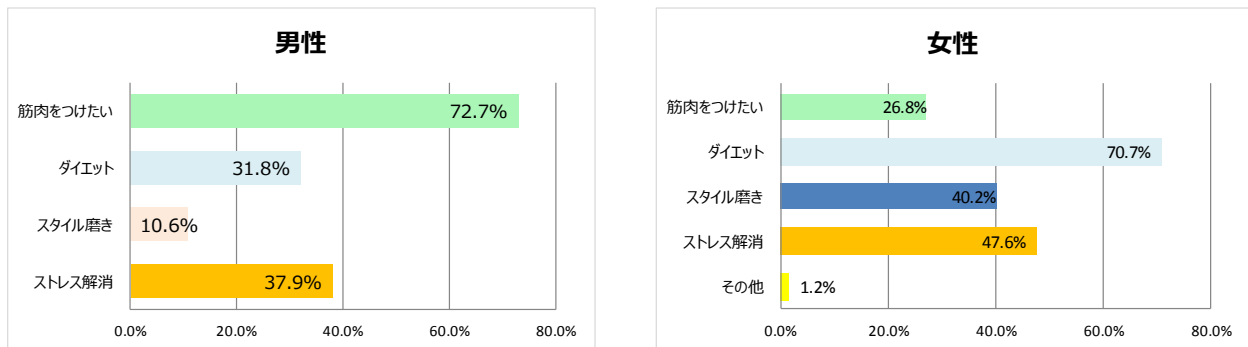


今後、リーボックでは、「コンバットトレーニング」というフィットネスの新しいムーブメント、その魅力を伝えるため、商品だけでなく、さまざまなジムとの取組みなども展開していきます。

■ **参考データ：コンバットトレーニング受講者を対象としたアンケート【※男性 66 名女性 82 名 計 148 名を対象】**
 (リーボック調べ)

☑「コンバットトレーニングを受けようと思ったきっかけは？」(複数回答可)

⇒ **ストレス解消目的で受けている人が多く、フィジカル、メンタル面で良い変化ありと回答。**



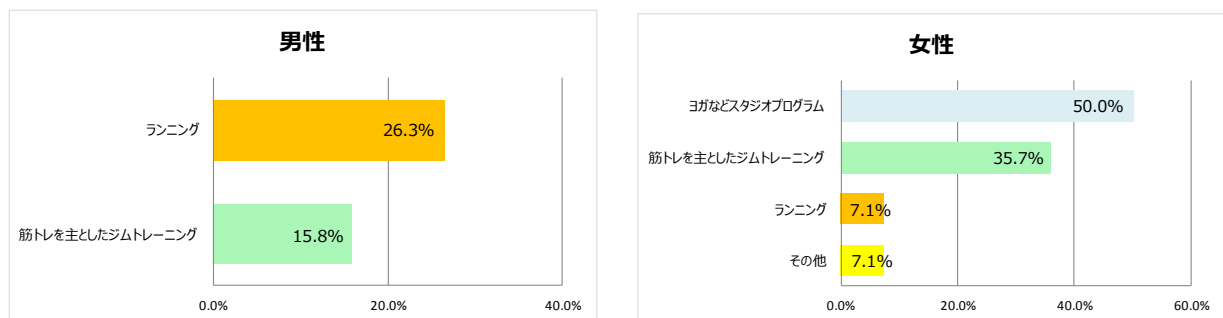
・アンケートの上位は、**男性は「筋肉をつけたい (72%)、ストレス解消 (37%)」、女性は「ダイエット (70%)、ストレス解消 (47%)」**という結果となり、筋肉をつけることやダイエットだけでなく、**ストレス解消をコンバットトレーニングの目的とする人が多いことが分かりました。**

・**コンバットトレーニングを受けた人の中で、「72%の人が、コンバットトレーニングを行うことでフィジカル、メンタル面において良い変化があった」と回答しています。**

「精神的にタフになり、イライラすることがなくなりました。」「ミット打ちはストレス発散になり、夢中で打つので疲れを忘れ追い込めます。とにかく自信がつかました。」といった回答もあり、コンバットトレーニングで一番人気があるミット打ちを行うことで、筋肉をつけるだけでなく、ストレスを発散しながらトレーニングできることも魅力の一つのようです。

☑「コンバットトレーニングと一緒に受けているフィットネスは？」(複数回答可)

⇒ **女性はコンバットトレーニングと一緒にヨガを受けている人が多いことが分かりました。**



・普段、コンバットトレーニングを受けている人の中で、**男性は「ランニング (26%)、筋トレ (15%)」、女性は「ヨガ (50%)、筋トレ (35%)」**を同時に受けている人が多いという結果となりました。コンバットトレーニングを受けている人は、**複数のフィットネスを並行して行う人が多いことが分かりました。**

リーボックのコンバットトレーニングクラス：「BRAVE WCombat Training Class supported by Reebok」

ブラジリアン柔術道場「CARPEDIEM (カルペディエム)」、およびシドニーオリンピック・レスリングフリースタイル 63kg 級の元日本代表選手、宮田和幸氏が主宰する総合格闘技ジム「BRAVE GYM (ブレイブジム)」とパートナーシップを結び、キックボクシングを中心にさまざまなコンバットの動きを取り入れた 45 分間のフィットネスクラス「BRAVE WCombat Training Class supported by Reebok」を現在、広尾 CARPEDIEM 道場内にて展開しています。

■ URL: https://fitness.reebok.jp/ladies_combat/

2017 年春夏コンバットトレーニング製品概要

■ MEN'S



(画像左から)

名称：ショートスリーブブラッシュガード

品番：BP8867

カラー：ブラック

サイズ：S/M/L/O/XO/2XO

自店販売価格：6,990 円（税抜）

名称：エリート MMA ショーツ

品番：S96499

カラー：プレイブルー

サイズ：27/28/29/30/31/32/33/34/35/36/
37/38/39/40/42/44/46/48

自店販売価格：9,990 円（税抜）

名称：エリートコンプレッションタイツ

品番：S96518

カラー：ブラック

サイズ：S/M/L/O/XO/2XO/4XO/6XO

自店販売価格：6,490 円（税抜）

■ WOMEN'S



(画像左から)

名称：エリート MMA ショーツ

品番：S96542

カラー：スカイグレー

サイズ：S/M/L/OT

自店販売価格：8,990 円（税抜）

名称：グローリーパーカー

品番：BK3880

カラー：スカイグレー

サイズ：S/M/L/OT

自店販売価格：7,990 円（税抜）

名称：ファイトブラトップ

品番：BK2191

カラー：スカイグレー

サイズ：S/M/L/OT

自店販売価格：7,990 円（税抜）

名称：コンプレッションタイツ

品番：BK2149

カラー：スカイグレー

サイズ：24/25/26/27/28/29/30/31/32/33/34

自店販売価格：5,990 円（税抜）

■ 販売店舗

・リーボック オンラインショップ (<http://reebok.jp>)

・リーボック直営店舗：

リーボックフィットハブ 六本木ヒルズ、アクアシティお台場、ららぽーと EXPOCIT、博多キャナルシティオーパ
・オッシュマンズ（新宿・池袋・吉祥寺・二子玉川）

■ 発売日

2017 年 2 月より順次発売開始

【読者、一般のお客様からのお問い合わせ先】

リーボック アディダスグループお客様窓口

0570-033-033（電話受付 平日 9:30～18:00）

<http://reebok.jp/>

【報道関係者からのお問い合わせ先】

リーボック広報事務局（株式会社イニシャル内）

TEL: 03-6821-8054（電話受付 平日 10:00～18:00）

FAX: 03-3584-0727 E-mail: reebok@vectorinc.co.jp

担当：佐藤・三木・宮田