

Bakgrunnsinformasjon - REALISE™

Astma er fortsatt et problem i hele Europa

Astma er en kronisk helsetilstand som, til tross for et bredt utvalg av behandlingsalternativ, fremdeles representerer et stort problem for nærmere 30 millioner mennesker i Vest-Europa.^{1,2} Hver uke opplever en av fire europeere som lider av alvorlig astma, et astmaanfall som er så kraftig at de ikke klarer å tilkalle hjelp. I Vest-Europa dør det et menneske i timen på grunn av astma.³ Det å oppleve at astmaen forverrer seg har en negativ innflytelse på hverdagen og er forbundet med betydelige samfunnsmessige kostnader.^{1,4} Dårlig kontroll over astmaen assosieres med økt risiko for forverring, redusert livskvalitet, økt bruk av helsetjenester og redusert produktivitet.⁵⁻⁷ Kostnaden er beregnet til nærmere 100 milliarder i tapt produktivitet per år.⁸ Europeiske studier har ikke klart å vise åpenbare forbedringer i forhold til astmakontroll de siste 10 årene, og mange pasienter møter ikke kriteriene for kontroll som er skissert i de globale retningslinjene utarbeidet av GINA (Global Initiative for Asthma).^{2,5,8}

REALISE™ - spørreundersøkelsen som gir oss et nytt perspektiv

Vi søker stadig etter bedre løsninger gjennom samarbeid med ledende spesialister innen lungesykdom. Mundipharma tok initiativet til spørreundersøkelsen REALISE™ (**RE**cognise **A**sthma and **LI**nk to **S**ymptoms and **E**xperience), for å finne noen av årsakene til at astma ikke er optimalt kontrollert i Europa. Undersøkelsen hadde fokus på pasientens holdninger og adferd knyttet til astma.

REALISE™ ble gjennomført i 11 europeiske land blant 8.000 mennesker som var aktive i sosiale medier. Studien er den største og nyeste i sitt slag^{5,6,9-12} Følgende land deltok; Belgia, Frankrike, Finland, Tyskland, Italia, Nederland, Norge, Spania, Storbritannia, Sverige og Østerrike.⁸

REALISE™ viste at graden av astmakontroll slik begrepet er definert av GINA, fortsatt er lav. Undersøkelsen avdekket ulike psykologiske faktorer som kan ha innvirkning på hvordan pasienten opplever sin egen astma. Blant annet identitet, å erkjenne faktiske symptomer og det å ha tillit til egen astmabehandling.⁸ Funnene understreker den rollen pasientenes holdning og adferd spiller i forhold til astmabehandling.⁸

REALISE™ innsikt og funn

Resultatene fra REALISE™ gir et viktig bilde på astmakontroll i Europa, i tillegg til innsikt i pasientenes holdninger til astma:

- ✓ Mennesker med astma opplever fremdeles symptomer som, for en stor del, kunne vært unngått og som har negativ innvirkning på dagliglivet⁸
- ✓ Kun en femtedel av respondentene hadde astmakontroll og andelen med GINA-definert kontroll er fremdeles lav i Europa⁸
- ✓ De fleste deltakerne ønsket ikke å bli sett på som syke, og majoriteten mente at egen astma var under kontroll og at den ikke var alvorlig – selv blant deltakere med astma som ikke var under kontroll⁸
- ✓ De fleste respondentene så ikke symptomer som en indikator på dårlig kontroll, noe som kan bety at pasientenes oppfatning av kontroll ikke er på linje med astmakontroll slik begrepet defineres i retningslinjer⁸
- ✓ Mange deltakere fant seg i å leve med symptomer, ofte fordi de tror de har kontroll over astmaen og ikke vet at sykdommen kunne vært bedre behandlet⁸
- ✓ Det er et klart behov for å vurdere pasientenes grad av kontroll, risiko og inhalasjonsteknikk, og for å forsikre seg om at de får riktig behandling som de faktisk tar, på riktig måte⁸
- ✓ Opplæring vil bedre pasientens forståelse av astma og gjøre det lettere for dem å samarbeide med helsepersonell for å få kontroll over egen sykdom⁸

REALISE™ - i tall

- **91 %** av respondentene mente å ha god kontroll over egen astma, men kun 20 % av dem hadde GINA-definert kontroll⁸
- Over **80 %** av respondentene som hadde opplevd akutte forverrelser i løpet av det siste året mente å ha astmakontroll⁸
- **En tredjedel** av alle respondentene i REALISE™ (33 %) sa seg enige i at astma stoppet dem i å leve livet sitt slik de ønsket¹³
- **36 %** av alle REALISE™ respondentene hadde vært borte fra arbeidet minst en gang i løpet av det siste året på grunn av astma¹³
- Nesten **1 av 8** (12 %) hadde vært innlagt på sykehus (minst en natt) på grunn av astma en eller flere ganger det siste året^{8,13}

- **44 %** av alle REALISE™ respondentene hadde opplevd akutt forverrelse av astmaen, slik at de trengte orale steroider, i løpet av de siste 12 månedene – dette så man også blant de som tilfredsstilte GINA-kriteriene for klinisk kontroll⁸
- **Mindre enn halvparten** av de som hadde fått forskrevet forebyggende inhalasjonsbehandling brukte denne regelmessig slik de hadde fått beskjed om av sin lege⁸
- **53 %** av alle REALISE™ respondentene hadde ikke fått sjekket inhalasjonsteknikken sin i løpet av de siste 12 månedene⁸
- **7 av 10** deltakere hadde hatt andre astmarelaterede helseproblemer siste år¹³

REALISE™ – et eksempel på samarbeid fra Mundipharma

Mundipharma International har samarbeidet med følgende spesialister for å utvikle og gjennomføre pasientundersøkelsen REALISE™:

- Professor David Price, Centre of Academic Primary Care, University of Aberdeen, UK
- Monica Fletcher OBE, Education for Health, Chief Executive Office, Warwick, UK
- Professor Thys van der Molen, University of Groningen, University Medical Centre Groningen, Department of General Practice, Groningen, Nederland

Råd og innspill i forhold til konseptet for undersøkelsen har i tillegg kommet fra:

- Dr Peter Haidl, Schmallingenberg, Tyskland
- Professor Chantal Raheison-Semjen, Bordeaux, Frankrike

REALISE™ rammeverk og inklusjonskriterier

Undersøkelsen ble gjennomført online ved hjelp av validerte forbrukerpaneler og deltakerne ble rekruttert gjennom flere forskjellige kanaler, de fleste online.⁸ Multiple paneler ble brukt i hvert marked for å unngå skjevhet. I Finland og Norge benyttet man også avisannonser for å rekruttere deltakere. For å kunne delta i undersøkelsen måtte man være mellom 18 og 50 år, ha fått stilt astmadiagnose av lege og ha fått minst to reseptbelagte legemidler mot astma i løpet av de siste to årene. I tillegg måtte alle deltakerne være aktive i sosiale medier og de kunne ikke ha deltatt i andre markedsundersøkelser de siste tre månedene.⁸

For mer informasjon

Ønsker du mer informasjon om REALISE™, vennligst ta kontakt med Kjetil Kollstad, Business Unit Manager, Mundipharma. Tel: 48112377

Referanser

- ¹ Braman, S. The Global Burden of Asthma. *Chest* 2006;130:4S-12S.
- ² Global Initiative for Asthma (GINA). Global strategy for asthma management and prevention (updated 2012). Website accessed March 2014: www.ginaasthma.com
- ³ European Federation of Allergy and Airway Diseases Patient Association: A European Patient Perspective on Severe Asthma: Fighting for Breath. Website accessed March 2014: http://www.efanet.org/wp-content/uploads/2012/07/Fighting_For_Breath1.pdf
- ⁴ Hoskins, G., McGowan, C., Neville, R.G., Thomas, G.E., Smith, B., Silverman, S. Risk factors and costs associated with an asthma attack. *Thorax* 2000;55:19-24.
- ⁵ Demoly, P., Annunziata, K., Gubba, E., Adamek, L. Repeated cross-sectional survey of patient-reported asthma control in Europe in the past 5 years. *European Respiratory Review* 2012;21(123):66-74.
- ⁶ Partridge, M.R., Dal Negro, R.W., Olivieri, D. Understanding patients with asthma and COPD: insights from a European study. *Prim Care Respir J* 2011;20(3):315–323
- ⁷ Demoly, P., Gueron, B., Annunziata, K., Adamek, L., Walters, R.D. Update on asthma control in five European countries: results of a 2008 survey. *Eur Respir Rev* 2010;19(116):150–7
- ⁸ Price, D., Fletcher, M., van der Molen, T. Asthma control and management in 8,000 European patients: the REcognise Asthma and Link to Symptoms and Experience (REALISE) survey. *Prim Care Respir J* 2014
- ⁹ Rabe, K.F., Vermeire, P.A., Soriano, J.B., Maier, W.C. Clinical management of asthma in 1999: the Asthma Insights and Reality in Europe (AIRE) study. *European Respiratory Journal* 2000;16(5):802-7.
- ¹⁰ Bellamy, D., Harris, T. Poor perceptions and expectations of asthma control: results of the International Control of Asthma Symptoms (ICAS) survey of patients and general practitioners. *Prim Care Respir J* 2005;14(5):252–258
- ¹¹ Vermeire, P.A., Rabe, K.F., Soriano, J.B., Maier, W.C. Asthma control and differences in management practices across seven European countries. *Respir Med* 2002;96(3):142-149
- ¹² Haughney, J., Barnes, G., Partridge, M., Cleland, J. The Living & Breathing Study: a study of patients' views of asthma and its treatment. *Prim Care Respir J* 2004;13(1):28-35
- ¹³ Mundipharma International Limited data on file: REALISE™ - European Asthma Patient Survey Results, 2012