

Bördan av astma visad i nyutkommen forskning från Mundipharma

Experter inom lungmedicin kräver ett förnyat fokus på hur astmakontroll bedöms och diskuteras vid patientbesök

- Över 80% av de svarande som hade upplevt akuta exacerbationer under föregående år betraktade sin astma som kontrollerad ¹
- 24% av patienterna med astma hade besökt en akutmottagning och 12% hade varit inlagda på sjukhus under det senaste året ¹
- 33% av de tillfrågade uppgav att astma hindrar dem att leva sitt liv fullt ut ²

Göteborg den 12 juni 2014 - Data från den av Mundipharma sponsrade undersökningen REALISE™, som publiceras idag i *NPJ Primary Care Respiratory Medicine*, belyser en hög förekomst av exacerbationer, även bland patienter vars astma för närvarande kontrolleras enligt kliniska riktlinjer.¹ Oroande många patienter fortsätter att hantera sina symtom i stället för att betrakta dessa som indikatorer på ett fortsatt problem som bör åtgärdas.¹ Eftersom cirka 1 av 25 personer i Europa drabbas av astma ^{3,4} och cirka 15000 människor dör på grund av tillståndet varje år ⁵ anser experter inom området att de publicerade resultaten är ett uppvaknande och uppmuntrar vårdpersonal att förnya sitt fokus på standardiserad bedömning av astmasymtom och livsstilsbegränsningar.

REcognise Asthma and Link to Symptoms and Experience (REALISE™) tillhandahåller det största paneuropeiska underlaget om förekomsten av exacerbationer och symptom, nivåerna av GINA-definerad astmakontroll (Global Initiative for Asthma), samt insikter i patientens attityder.¹ Undersökningen visar att 45% av de tillfrågade hade okontrollerad astma och 35% delvis kontrollerad astma enligt GINA-kriterierna, även om mer än två tredjedelar av patienterna inte kände igen detta och inte ansåg att deras astma var allvarlig.¹

Enligt REALISE™ accepterar många patienter livsstilsbegränsningar p.g.a. astma utan att betrakta symtomen som en viktig hälsofråga som skulle kunna skötas bättre och förhindras.¹ Nästan hälften (44%) av de svarande säger att de använt orala steroider mot astma under de senaste 12 månaderna och över 40% har använt sin luftrörsvidgande tre eller fler gånger under veckan före undersökningen.¹ Resultaten visar också att 56% av de tillfrågade som trodde att deras astma var kontrollerad fortsatte att uppleva symtom som störde dagliga aktiviteter ¹ och 53% vaknade på natten på grund av astma under veckan före undersökningen.¹

Professor David Price, University of Aberdeen, och huvudförfattare till REALISE™- publikationen förklarar: *"Astma är fortfarande ett stort problem och vår forskning kommer som ett uppvaknande. Även de patienter som anses kontrollerade i sin astma fortsätter att vara i riskzonen för exacerbationer. Vi måste fokusera om mot det som är*

viktigt: att korrekt bedöma astma i klinisk praxis och förbättra patienternas förståelse för vad effektiv hantering av deras sjukdom innebär för deras dagliga liv "

Han fortsätter: *"Vi har en arsenal av kliniska riktlinjer, behandlingar och resurser tillgängliga och tillsammans med vår kunskap om vad som gör våra patienter motiverade kan vi åstadkomma mycket bättre resultat för alla inblandade."*

Rönen i REALISE™ belyser en diskreptans mellan patienternas upplevelser av kontroll och kontroll definierad av riktlinjer ¹ vilket tyder på ett behov av bättre förståelse från hälso- och sjukvårdspersonal avseende patienternas individuella attityder till astma, för att bygga upp ett gemensamt språk som stöder effektiv hantering av sjukdomen. 82% av de tillfrågade i REALISE™ sa att de inte vill betraktas som sjuka, ¹ 62% tror att de inte är som andra människor med astma ¹ och 43% ignorerar sin astma för att känna sig normal och passa in.¹ Dessa fynd stöds ytterligare av patienternas attityder till sin inhalator då två av fem respondenter anser den vara en olägenhet och 26% rapporterar att de känner sig generade att använda den.¹ Totalt sett föredrog 33% av alla REALISE™-respondenterna att hantera sin astma själva snarare än att söka sin läkares råd ² och 33% tog hjälp av internet och sociala medier för att finna information om hantering av sin sjukdom.²

Monica Fletcher, ordförande för Europeiska Lungfonden, Chief Executive of Education for Health och medförfattare till REALISE™-publikationen, tillägger: *"Patienter har normaliserat sin astma så vi måste gräva djupare vid patientmötet. Vår forskning signalerar att förståelse för patienternas attityder till astma är en viktig del av framgångsrik astmabehandling. Vi vet att det finns en klyfta mellan hur patienterna bedömer kontroll och den fördefinierade nivån på symtomkontroll som vårdpersonal strävar efter. Vi behöver fylla denna lucka för att bromsa effekterna av sjukdomen. "*

REALISE™ sponsrades av Mundipharma, som har åtagit sig att samarbeta med astmasamfundet för att upptäcka nya perspektiv på astmabehandling med målet att förbättra livet för människor med sjukdomen.

-Slut-

Information till redaktionen:

Om REALISE™

REALISE™, **RE**cognise **A**sthma and **L**ink to **S**ymptoms and **E**xperience, sponsrad av Mundipharma och utvecklad i partnerskap med astmaexperter, är en stor europeisk studie av patienter med astma med syfte att bedöma patientens attityder och beteenden gentemot sin sjukdom. Undersökningen genomfördes på 8000 personer med astma i åldrarna 18-50 över 11 europeiska länder mellan juli och oktober 2012. För att delta i undersökningen måste de svarande ha fått minst två recept för sin astma under de senaste två åren och även vara aktiv på sociala medier. Ytterligare information om undersökningen finns i den bifogade REALISE™ Backgrounder.

Om astma

Astma är en kronisk (långvarig) inflammatorisk sjukdom i luftvägarna som leder till återkommande episoder av väsande andning, andfåddhet, tryck över bröstet och hosta. Astma är ett allvarligt folkhälsoproblem som påverkar uppskattningsvis 30 miljoner barn och vuxna under 45 år i Europa.⁶ Patienter med dåligt hanterad astma löper en ökad risk för exacerbationer, sjukhusvistelse och dödsfall. Dåligt hanterad astma kan också ha en stor inverkan på en persons livskvalitet och dagliga aktiviteter.

Om Mundipharma

Mundipharmas nätverk av oberoende intressebolag består av privatägda företag och joint ventures som täcker världens läkemedelsmarknader. Dessa företag har förbundet sig att föra fördelarna med banbrytande behandlingsalternativ i kärnterapiområdena onkologi, smärta, respiratoriska och reumatoid artrit till patienter. För ytterligare information, vänligen besök: www.mundipharma.com. Alternativt www.mundipharma.se

Stödjande material

För stödmaterial besök www.newsmarket.com / Mundipharma

För ytterligare information kontakta:

Sara Lindqvist

sara.lindqvist@mundipharma.se

Tel: +46 31 773 75 32

Charlotte James

communications@mundipharma.co.uk

Tel: +44 (0) 1223 397162

Referenser

¹ Price, D., Fletcher, M., van der Molen, T. Asthma control and management in 8,000 European patients: the REcognise Asthma and Link to Symptoms and Experience (REALISE) survey. *npj Primary Care Respiratory Medicine* 2014

² Mundipharma International Limited data on file: REALISE™ - European Asthma Patient Survey Results, 2012

³ European Federation of Allergy and Airway Diseases Patient Association. The Severe Asthma Survey: Severe Asthma Backgrounder. Website accessed April 2014: <http://www.efanet.org/wp-content/documents/SASSevereAsthmaBackgrounder050307.pdf>

⁴ United Nations Population Division, *World Population Prospects: The 2008 Revision Highlights*. Website accessed April 2014: http://www.un.org/esa/population/publications/wpp2008/wpp2008_text_tables.pdf

⁵ Asthma UK. News: Asthma experts form new partnership to halve European asthma deaths. Website accessed April 2014: <http://www.asthma.org.uk/News/asthma-experts-form-new-partnership-to-halve-european-asthma-deaths>

⁶ European Respiratory Society. The European White Lung Book: The First Comprehensive Survey in Respiratory Health in Europe 2003