**adidas Geyik Koşuları Sezonu,  
Senenin İlk Koşusu ile 18 Şubat’ta Açıyor**

- Geçtiğimiz sene adidas ile yenilenen Geyik Koşuları, 2018 senesinde de,

18 Şubat, 30 Haziran,14 Ekim,9 Aralık tarihlerinde olmak üzere dört kez koşulacak.

- Yılın ilk koşusu **18 Şubat** Belgrad Ormanı’nda, İstanbul’un en kalabalık **patika koşusu** olarak gerçekleşecek.

Kendine has parkuru ile İstanbul’un en önemli koşu etkinliklerinden biri olan **adidas Geyik Koşuları**, Belgrad Ormanı'nın sürprizli ve saf kalmayı becermiş bölgesinde, doğayı deneyimleme imkânı sağlıyor. 2018 yılına da adidas ile devam eden Geyik Koşuları, 18 Şubat tarihinde yılın ilk koşusuna start verecek.

Hep birlikte, doğanın bir kat daha güzellik kattığı bu macerayı tamamlayan koşucuları yarış sonunda ise kendi ününü yaratmış Geyik Sofrası ikramları ve dj performansının eşlik ettiği koşu sonrası partisi bekliyor.

**adidas Geyik Koşuları** parkurları **4 K, 14K, 28K’lık** etaplardan oluşuyor.   
Etkinliğin önemli bir parçası olan **Bambi Koşuları** ise 12 yaş altındaki çocuklara spor ve doğayı sevdirmeyi amaçlıyor. 4 – 6 yaş aralığındaki çocuklar zaman tutmadan, hepsi “birinci” olarak 200 metre, 7 – 9 yaş aralığındakiler 300 metre ve 10 – 12 yaş aralığındaki çocuklar ise 500 metre koşacak, terleyecek ve kazanacaklar..

Koşuya gönül vermiş, rutininde değişiklik yapmak isteyen ve koşu ilhamlı eğlenceli bir Pazar günü geçirmek isteyen herkes, 18 Şubat tarihinde İstanbul Belgrad Ormanı’nda adidas Geyik Koşuları’nda buluşuyor.  
Bu eğlenceyi kaçırma.  
Kayıt için siteye tıklayabilirsin:  
[**www.geyikkosulari.com**](http://www.geyikkosulari.com)  
 **#adidasgeyikkosulari  
@adidasrunnersistanbul**[**www.facebook.com/adidasRunningTR**](http://www.facebook.com/adidasRunningTR)

**Editöre Notlar: adidas Geyik Koşuları**  
  
adidas, 2016 senesinde, tüm dünyaya yayılmış olan koşu hareketi adidas Runners’ı, dünyadaki önemli koşu şehirlerinden biri olan İstanbul’a taşıdı. Bir koşu kulübünden çok daha fazlası olan adidas Runners İstanbul’un bu yılki mottosu "Bugün Koşuyoruz," Geyik Koşuları'nın enerjisi ile de örtüşüyor.

2018 yılında, adidas ile yenilenmeye devam eden ve koşu sporuna enerjisini vermiş, macera seven herkes için unutulmaz bir deneyim sunan adidas Geyik Koşuları'nın doğal alanında yapılan koşusu, yumuşak zeminde yapılandan daha sağlıklı. adidas Geyik Koşuları’nın saf parkuru, darbeye daha az imkân veriyor ve düz yoldaki tekdüze adımların aksine dengeli bir koşu sağlıyor.

Geyik Koşusu'nun her üç katılımcısından biri kadın ve yine her üç katılımcısından biri yeni koşmaya başlıyor. 2013'ten bu yana, kadın katılımcı sayısı artıyor ve koşmaya yeni başlayanları hedefleyen 4K parkuru en büyük ilgiyi kadın koşuculardan görüyor.