



# mi**coach** SMART BALL

## Quick Start Guide



# Kick off your smartest training session

## Table of contents:

|                  |    |
|------------------|----|
| What you'll need | 4  |
| Get started      | 6  |
| Kicking rules    | 10 |
| Find out more    | 11 |

# What you'll need

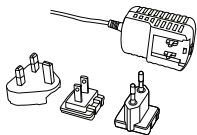
## In the box



miCoach SMART BALL



Charging base



Wall plug

## Also needed

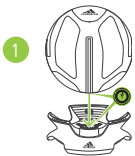


iPhone 4s/5/5s/5c  
iPod Touch (5th gen)  
iOS 6/7



miCoach SMART BALL app

## Get started



### Place the ball on the charging base

Line up the charging graphics on the ball with the charging base



### Charge the ball

Pulsing of green lights = charging

Flickering lights = ball is not aligned with the charging base



### Ready to use

Lights off = ball is fully charged



### Download the app

Search for the miCoach SMART BALL app in the App Store



### Start the app

1. Turn on Bluetooth® on your mobile device
2. Start the app
3. Select language
4. Turn up the volume

### Place ball in range

Make sure the ball is near you (up to 10m)

7



### Pair

Tap the screen to pair the app with the ball

8



### Get ready to kick

Place ball on the floor  
Select kicking foot on the app

9



### Tap and kick!

When you hear the whistle, kick the ball!

10

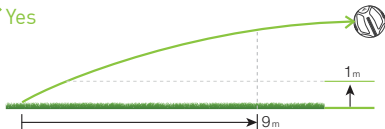


### Check your kick

Once the ball is within range of your app, your data will sync automatically. Check your results and follow the coaching tips to get better!

## Kicking Rules

✓ Yes



Your kick will need to be 1m or more off the ground and travel at least 9m

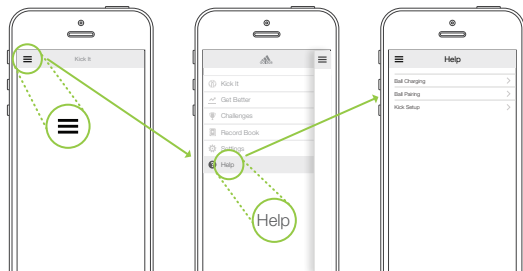
✗ No



Bouncing or rolling kicks will have incorrect data

## Find out more

Get help and explore the app for tips and challenges



1. Tap **menu**

2. Tap **Help**

3. Select help topic



**mi**coach SMART BALL  
Schnellanleitung



# Verpasse deinem Training den richtigen Kick

## Inhalt:

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Was du benötigst      | 16 |
| Leg los               | 18 |
| Schusskriterien       | 22 |
| Weitere Informationen | 23 |



# Was du benötigst

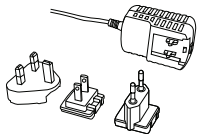
## Das Paket beinhaltet



miCoach SMART BALL



Ladestation



Steckdosenanschluss

## Zudem benötigst du

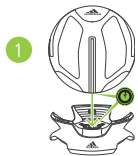


iPhone 4s/5/5s/5c  
iPod Touch (5te Generation)  
iOS 6/7



miCoach SMART BALL App

# Leg los



## Setze den Ball auf die Ladestation

Passe die Ladegrafiken des Balls der Ladestation an



## Lade den Ball

Das Gerät lädt, wenn die Lichter länger grün aufblinken

Wenn die Lichter flackern, bedeutet das, dass der Ball nicht richtig positioniert ist



## Einsatzbereit

Wenn die Lichter aus sind, ist der Ball voll aufgeladen



4

## Lade die App herunter

Suche nach miCoach SMART BALL App im App Store



6

## Öffne die App

1. Aktiviere das Bluetooth® deines Telefons
2. Öffne die App
3. Wähle deine Sprache
4. Drehe die Lautstärke auf

## Platziere den Ball

Stelle sicher, dass der Ball in deiner Reichweite ist (bis zu 10 m)

7



### Paire den Ball

Tippe auf das Display, um die App mit dem Ball zu pairen

8



### Mach dich schussbereit

Platziere den Ball auf dem Boden  
Wähle dein Schussbein aus

9



### Tippe den Screen an und schieß los!

Sobald du den Pfiff hörst, schieß den Ball!

10

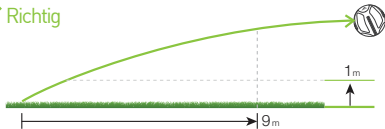


### Checke deine Schusskraft

Sobald der Ball in Reichweite deiner App ist,  
werden die Daten automatisch synchronisiert.  
Überprüfe deine Ergebnisse und befolge die  
Tipps des Coaches, um dich zu verbessern!

## Schusskriterien

✓ Richtig



Der Ball muss mindestens 1 m vom Boden abheben und 9 m oder weiter fliegen

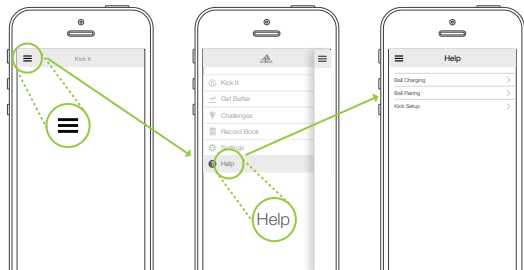
✗ Falsch



Hüpfende oder rollende Bälle können inkorrekte Daten erhalten

## Weitere Informationen

Hier findest du Hilfe zur App, sowie Tipps und Herausforderungen



1. Tippe auf **Menü**

2. Tippe auf **Hilfe**

3. Wähle das Thema aus



**micoach** SMART BALL  
クイックスタートガイド



# 最高にスマートなトレーニングをキックオフ

## 目次

|         |    |
|---------|----|
| 必要なもの   | 28 |
| 使用開始    | 30 |
| キックのルール | 34 |
| さらに詳しくは | 35 |

# 必要なもの

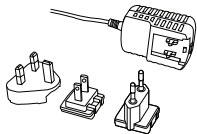
## 箱の中



miCoach SMART BALL



充電器



充電用プラグ

## 他に必要なもの

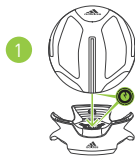


iPhone 4s/5/5s/5c  
iPod Touch (第5世代)  
iOS 6/7



miCoach SMART BALL アプリ

# 使用開始



## ボールを充電器にセット

ボールの充電マークが充電器に  
合わさるようにしてください



## ボールを充電

緑のライトが点滅=充電中です  
ライトが速く点滅=ボールが充電器に  
正しくセットされていません



## 準備完了

ライトが消える=ボールはフル充電です



## アプリをダウンロード

App Storeで miCoach SMART BALLアプリを検索



## アプリをスタート

1. モバイルの Bluetooth® をオンにしてください
2. アプリを起動します
3. 言語を選択します
4. ボリュームを上げます

## ボールを範囲内に置く

ボールが近くにあることを確認してください  
(10m以内)



7



### ペアリング

スクリーンをタップしてアプリをボールとペアリングしてください

8



### キックの準備

ボールを地面に置きます  
アプリ上で、蹴る足を選択してください

9



### タップしてキック!

ホイッスルが鳴ったらボールを蹴ってください!

10

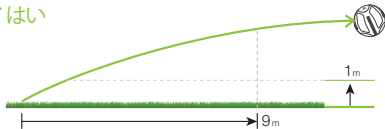


### あなたのキックをチェック

ボールがアプリの範囲内にあると、あなたのデータは自動的に同期されます  
もっと上達するために、結果を確認して  
コーチング情報に従いましょう!

## キックのルール

✓ はい



地面から高さ1m以上で、  
飛行距離が9m以上あるキック

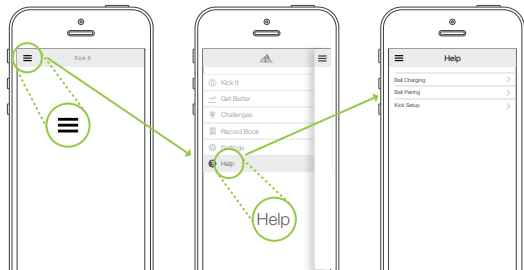
✗ いいえ



ボールがバウンドしたり転がった場合は、正確なデータが取れません

## さらに詳しくは

分かりにくい点を調べたりコツを知るにはアプリ内のヘルプを検索しよう



1. メニューをタップします

2. ヘルプをタップします

3. ヘルプトピックを選択してください



To download the app, scan the QR code

Um die App herunterzuladen, scanne den QR Code

アプリをダウンロードするには、QRコードをスキャンしてください

[micoach.com](https://micoach.com)