

## Любителско бягане на 5 км вече и в Пловдив!

На 12 април е първият старт на любителско бягане на 5 км в Пловдив. Всяка събота от 9 ч. на Гребния канал пловдивчани ще могат безплатно да се включат в спортната активност. Няма значение от възраст или физическа подготовка. Важно е само човек да има желание да поддържа форма и да се забавлява като спринтира, пробяга или „проходи“ 5-те километра. Стартът е пред главните трибуни на Гребния канал.

Всеки, който иска да участва, трябва да се регистрира в интернет на [www.5krun.bg](http://www.5krun.bg) Регистрацията и участието ви в бягането са абсолютно **безплатни!**

Важно е да разпечатате индивидуалния баркод, който ще получите след регистрацията и да го носите по време на бягането. С баркода се отчита времето, за което сте изминали 5-те км. Резултатите ви ще бъдат изпратени на електронната поща веднага след бягането. Въпреки че акцентът не е в състезанието, специална точкова система ще отразява личните постижения и насърчава към по-добри резултати любителите на спортната надпревара. Освен това ще узнаете и какви са възрастовите ви постижения, изчислени въз основа на международно призната таблица, създадена от Световната асоциация на атлетите ветерани.

От м. март тази година adidas се присъедини към 5krun. Спортният бранд ще организира и различни инициативи, за да поощри регулярното спортуване на открито. Целта е повече хора да възприемат културата да се грижат за физическото си здраве регулярно.

За най-постоянните в бяганията има **награди**. Тези, които финишират 50 пъти през годината, ще получат професионална фланелка за бягане, прекосилите финала 100 пъти – фланелка и анцуг, а за записалите 250 бягания наградата ще е специална!

Идеята за 5 км. свободно, но организирано бягане е пренесена от Англия, където в парковете през почивните дни много хора се събират, за да тичат заедно. Вече една година в София и Варна стотици пробягват 5-километровото трасе, всяка събота съответно в Южния парк и Морската градина. Досега са участвали повече от 8 000 души, навъртряните километри са над 40 000, а общото им пробягано време възлиза на повече от 150 дни.

Желанието на организаторите е тази нова култура по отношение на бягането, свързана със здравословния начин на живот, да стане част и от живота на пловдивчани.

### За повече информация:

Мира Гатева | ПР мениджър  
0894 30 69 69 | [mira.gateva@ogilvy.bg](mailto:mira.gateva@ogilvy.bg)

Георги Станоилов | Председател на Сдружение с нестопонска цел „5 КМ ПАРК БГ“  
0888 912 670 | [www.5krun.bg](http://www.5krun.bg) | facebook: 5krun