

Estudo “What Keeps you awake at night”

## **Crise financeira provoca noites mal dormidas a metade dos portugueses**

Lisboa, 6 de novembro de 2012 – A crise financeira e do Euro é o principal motivo de preocupação dos portugueses, provocando noites mal dormidas a metade da população, de acordo com o estudo “O que o mantém acordado à noite”, promovido pela companhia de seguros Zurich em oito países europeus.

Os portugueses encerram o top 5 das preocupações com os problemas com os filhos (47%), a gestão da economia familiar (37%), a pressão no trabalho ou na escola (30%) e a situação política (28%).

No que diz respeito aos riscos, quase 40% dos portugueses identifica o desemprego como o seu maior risco, enquanto aproximadamente um terço (32%) indica a pobreza. Nos lugares cimeiros, está a doença (66%) e a perda de um ente querido (45%).

“Estes resultados devem ser lidos à luz da atual crise económica e social que vivemos em Portugal, já que nos países onde a situação é estável, como Alemanha, Áustria e Suíça, as preocupações estão centradas na vida privada, relacionando-se com a família, parceiros ou vizinhos”, sublinha Ana Paulo, Diretora do negócio Vida da Zurich em Portugal.

A saúde (85%) foi identificada como o bem que a maioria dos portugueses gostaria de assegurar se possível, bem como a estabilidade financeira (40%) e o emprego (32%). Apenas 9% identifica a felicidade como fator que gostaria de garantir.



Transpondo esta realidade para os seguros que mais valorizam, a esmagadora maioria dos portugueses refere o seguro de vida (76%), automóvel e habitação (ambos com 56%) e invalidez (37%). Esta tendência é confirmada a nível global, com apenas a Rússia a identificar os seguros para crianças como um dos mais importantes, enquanto para os restantes países este seguro surge na metade inferior da tabela.

Os portugueses consideram o parceiro e/ou a família como o pilar que traz segurança às suas vidas (86%), seguido pelos amigos e patrão. No extremo oposto está o sistema político (3%) e a meio da tabela o médico (20%), a polícia (13%) e a religião (11%).

“Apesar de existirem padrões diferentes, é interessante concluir que existem preocupações comuns a todos os países auscultados (Portugal, Reino Unido, Suíça, Espanha, Alemanha, Áustria, Itália, Rússia), já que a doença ou a perda de um ente querido são entendidos transversalmente como os dois grandes riscos“, acrescenta Ana Paulo. O terceiro risco mais mencionado pelos inquiridos é ficar dependente de outrem e sofrer um acidente de automóvel. Onze anos depois do 11 de Setembro, verifica-se que os ataques terroristas são a última das preocupações dos europeus.

Tal como os portugueses, a maioria dos europeus asseguraria saúde para a sua família. A segurança financeira e a paz são os aspetos que, em seguida, os europeus dizem mais valorizar. Esta conclusão surge interligada com o facto de a maioria ter respondido que o parceiro, a família e os amigos são as maiores fontes de segurança.

Em geral, constata-se que a vida privada desempenha um papel significativo quer como fonte de segurança, mas também como motivo de noites em branco. Tal demonstra a importância que cada um atribui à vida pessoal, não descurando para o bem-estar geral uma saúde financeira estável.

A Zurich promoveu este estudo que reuniu 4522 entrevistas em oito países (Reino Unido, Suíça, Espanha, Alemanha, Áustria, Itália, Rússia, Portugal), entre 12 de Setembro e 5 de Outubro. Em Portugal, foram efetuadas 500 entrevistas telefónicas a maiores de 15 anos, de norte a sul do país.



**Zurich Insurance Group (Zurich)** é um fornecedor líder de soluções de seguros multicanal que dispõe de uma rede mundial de subsidiárias e escritórios situada na Europa, América do Norte, América Latina, Pacífico Asiático, Médio Oriente, entre outros mercados. Oferece uma vasta gama de soluções de seguros vida e não vida para particulares, pequenas, médias e grandes empresas, assim como multinacionais. A Zurich conta com cerca de 60.000 colaboradores que servem clientes em mais de 170 países.

O Grupo, anteriormente conhecido como Zurich Financial Services Group, foi fundado em 1872 e tem sede em Zurique, Suíça. A holding, Zurich Insurance Group Ltd (ZURN) está listada no SIX Swiss Exchange e tem nível I no programa American Depositary Receipt, que é transacionado fora de bolsa no OTCQX. Para mais informações consultar [www.zurich.com](http://www.zurich.com).

A Zurich Insurance plc - Sucursal em Portugal e a Zurich – Companhia de Seguros Vida, S.A. pertencem ao Zurich Insurance Group e estão presentes em Portugal desde 1918.

**Para mais informações:**

Zurich Insurance plc - Sucursal em Portugal

R. Barata Salgueiro, 41 | 1269-058 Lisboa | [zurichportugal.com](http://zurichportugal.com)

**Marketing & Comunicação Institucional**

Tel. +351 21 313 31 70 | Fax +351 21 313 31 19 | [sara.nobre@zurich.com](mailto:sara.nobre@zurich.com)

**Media Relations**

GCI – Corporate & Media Relations | Tel. + 351 350 92 74 | [sdutra@gci.pt](mailto:sdutra@gci.pt)