

## Belastningen knyttet til astma avdekkes i ny studie støttet av Mundipharma

*Lungespesialister ønsker fornyet fokus på hvordan astmakontroll defineres og diskuteres i møtet med pasienten*

- Over 80 % av deltakerne som hadde opplevd akutte eksaserbasjoner i løpet av siste år, mente at astmaen deres var under kontroll<sup>1</sup>
- 24 % hadde oppsøkt et akuttmottak og 12 % hadde blitt innlagt på sykehus siste år<sup>1</sup>
- 33 % oppga at astmaen gjorde at de ikke kunne leve slik de ønsket<sup>2</sup>

**Oslo, 26. juni 2014** – Data fra spørreundersøkelsen REALISE™, som er gjennomført med støtte fra Mundipharma, publiseres denne måneden i *npj Primary Care Respiratory Medicine* journal. Studien viser høy forekomst av eksaserbasjoner, selv hos pasienter som i følge kliniske retningslinjer har kontroll over astmaen sin.<sup>1</sup> Det er bekymringsfullt at mange pasienter fortsetter å forsøke å leve med symptomene i stedet for å se dem som en indikasjon på et underliggende problem man bør gjøre noe med.<sup>1</sup> I Europa har ca. 1 av 25 mennesker astma, og ca. 15.000 dør som en følge av astma hvert år.<sup>5</sup> Lungespesialister mener de publiserte funnene viser hvor vi faktisk står når det gjelder astmabehandling, og oppmuntrer helsepersonell til å rette fornyet fokus mot standardiserte vurderinger av astmasymptomer og hvilke begrensninger symptomene har for den enkelte pasient.

REALISE™-undersøkelsen, **RE**cognise **A**sthma and **L**ink to **S**ymptoms and **E**xperience, gir oss den største pan-europeiske databasen til nå, med oversikt over insidens av eksaserbasjoner og symptomer, i hvilken grad GINA-definert kontroll oppnås (Global Initiative for Asthma), i tillegg til innsikt i pasientenes holdninger.<sup>1</sup> Studien viste at 45 % av respondentene ikke hadde kontroll over astmaen, og at 35 % bare hadde delvis kontroll, slik kontroll er definert av GINA. Mer enn to tredjedeler av pasientene var ikke selv klar over at de ikke hadde optimal kontroll og de så ikke på egen astma som alvorlig.<sup>1</sup>

I følge REALISE™, aksepterer mange pasienter at astma begrenser livsførselen deres uten å tenke over at symptomene er et viktig helsespørsmål som kunne vært håndtert annerledes og dermed forhindret.<sup>1</sup> Nesten halvparten (44 %) av respondentene hadde brukt orale steroider mot astma de siste 12 måneder, og 40 % hadde brukt anfallsmedisin tre eller flere ganger i løpet av siste uke.<sup>1</sup> Funnene viser også at 56 % av de som mener de har astmakontroll, fortsatt har symptomer som innvirker på normal aktivitet,<sup>1</sup> blant annet våknet 53 % om natten på grunn av astma i uken før spørreundersøkelsen.<sup>1</sup>

Hovedforfatteren av REALISE™, professor David Price ved University of Aberdeen, forklarer: *«Astma er fortsatt et stort problem, og vår forskning viser hvor vi faktisk står. Selv hos pasienter vi mener har kontroll over astmaen, er det risiko for eksaserbasjoner. Vi trenger å rette fokus mot det som betyr noe: nøyaktig vurdering av astma i klinisk praksis og å bedre pasientenes forståelse av hva effektiv behandling betyr for hverdagen deres.»*

Han fortsetter: *«Vi er godt rustet med kliniske retningslinjer, behandlingsformer og ressurser og når vi kombinerer alt dette med en klar forståelse av hva som får pasientene våre til å gjøre det de gjør, kan vi bidra til et bedre resultat for alle involverte.»*

Resultatene fra REALISE™ retter søkelys mot motsetningene mellom det pasienten oppfatter som kontroll og kontroll slik begrepet defineres i retningslinjer.<sup>1</sup> Funnene indikerer at en bedre forståelse av den individuelle pasientens holdninger til astma er nødvendig blant helsepersonell, slik at man kan utvikle et felles språk og en felles begrepsplattform og dermed mer effektiv behandling. 82 % av de som deltok i REALISE™ sa at de ikke ønsket å bli oppfattet som syke,<sup>1</sup> 62 % mente at de ikke var som andre med astma<sup>1</sup> og 43 % ignorerer astmaen for å føle seg normale og for ikke å skille seg ut.<sup>1</sup> Disse funnene gjenspeiles i pasientenes forhold til inhalatoren sin. To av fem synes inhalatoren er plagsom og 26 % føler at det er flaut å bruke en inhalator.<sup>1</sup>

33 % av alle respondentene foretrakk å håndtere astmaen sin selv fremfor å søke råd hos legen sin.<sup>2</sup> 33 % brukte internett og sosiale medier for å finne informasjon om astma.<sup>2</sup>

Monica Fletcher, formann i European Lung Foundation, Chief Executive of Education for Health, og medforfatter av REALISE™ sier: *«Pasientene uskyldiggjør astmaen sin. Det betyr at vi må grave dypere under konsultasjonen. Vår forskning understreker viktigheten av å forstå pasientenes holdninger til astma for å kunne oppnå en vellykket behandling. Vi vet at pasientens oppfatning av kontroll ikke stemmer overens med det kontrollnivået helsepersonell ønsker å nå gjennom behandlingen. Vi trenger å utjevne denne forskjellen for at sykdommen skal få mindre innvirkning.»*

Spørreundersøkelsen REALISE™ er sponset av Mundipharma. Mundipharma er engasjert i astmaproblematikk og søker å finne nye perspektiv på astmabehandling i samarbeid med øvrige aktører inne dette fagområdet. Målet er å gjøre belastningen mindre for mennesker med astma.

**-Slutt-**

## Til redaksjonen:

### Om REALISE™

Spørreundersøkelsen REALISE™, REcognise Asthma and LInk to Symptoms and Experiences, som er sponset av Mundipharma, og utviklet i samarbeid med lungespesialister, er en stor pan-europeisk spørreundersøkelse blant astmapasienter. Målet var å vurdere pasientenes holdninger og adferd knyttet til astma. Undersøkelsen hadde 8.000 deltakere med astma i aldersgruppen 18-50 år. 11 land deltok i perioden juli til oktober 2012. For å kunne delta i undersøkelsen, måtte respondentene ha fått minst to reseptbelagte legemidler mot astma siste to år og de måtte i tillegg være aktive i sosiale medier. Mer informasjon om undersøkelsen finnes i vedlegget REALISE™ - Bakgrunnsinformasjon.

### Om astma

Astma er en kronisk inflammatorisk tilstand i luftveiene som fører til gjentatte episoder med hoste, tung pust, tetthet i brystet og hoste. Astma er et alvorlig helseproblem som berører omkring 30 millioner barn og voksne under 45 år i Europa.<sup>6</sup> Pasienter som har dårlig kontroll over astmaen sin, har økt risiko for episoder med forverrelse, sykehusinnleggelse og død. Dårlig astmakontroll kan også ha stor innvirkning på livskvalitet og daglig aktivitet.

### Om Mundipharma

Mundipharma er et nettverk av uavhengige assosierte selskap i privat eie som dekker verdens farmasøytiske markeder. Selskapene er forpliktet til å arbeide for bedre behandlingsalternativer innen områdene; onkologi, smerte, respirasjon og revmatoid artritt. For mer informasjon, se: [www.mundipharma.com](http://www.mundipharma.com).

### Støttmateriell

For ytterligere støttmateriell, vennligst se: [www.newsmarket.com/mundipharma](http://www.newsmarket.com/mundipharma)

### For mer informasjon, kontakt:

Kjetil Kollstad  
[kjetil.kollstad@mundipharma.no](mailto:kjetil.kollstad@mundipharma.no)  
Tel: 48112377

Ronny Nordvik  
[ronny.nordvik@mundipharma.no](mailto:ronny.nordvik@mundipharma.no)  
Tel: 95701645

### Referanser

<sup>1</sup> Price, D., Fletcher, M., van der Molen, T. Asthma control and management in 8,000 European patients: the REcognise Asthma and LInk to Symptoms and Experience (REALISE) survey. *npj Primary Care Respiratory Medicine* 2014

<sup>2</sup> Mundipharma International Limited data on file: REALISE™ - European Asthma Patient Survey Results, 2012

<sup>3</sup> European Federation of Allergy and Airway Diseases Patient Association. The Severe Asthma Survey: Severe Asthma Backgrounder. Website accessed April 2014: <http://www.efanet.org/wp-content/documents/SASSevereAsthmaBackgrounder050307.pdf>

<sup>4</sup> United Nations Population Division, *World Population Prospects: The 2008 Revision Highlights*. Website accessed April 2014: [http://www.un.org/esa/population/publications/wpp2008/wpp2008\\_text\\_tables.pdf](http://www.un.org/esa/population/publications/wpp2008/wpp2008_text_tables.pdf)

<sup>5</sup> Asthma UK. News: Asthma experts form new partnership to halve European asthma deaths. Website accessed April 2014: <http://www.asthma.org.uk/News/asthma-experts-form-new-partnership-to-halve-european-asthma-deaths>

<sup>6</sup> European Respiratory Society. The European White Lung Book: The First Comprehensive Survey in Respiratory Health in Europe 2003