

REALISE™ : Backgrounder

Astma är fortfarande ett problem i hela Europa

Astma är ett försvagande långsiktigt hälsotillstånd som fortfarande utgör ett stort problem för nästan 30 miljoner människor i Västeuropa trots en rad tillgängliga behandlingar.^{1,2} Varje vecka har en av fyra européer med svår astma en så intensiv astmaattack att de inte kan kalla på hjälp, medan det i västra Europa dör minst en person varje timme på grund av astma.³

Astmaexacerbationer är förknippade med en negativ inverkan på det dagliga livet för patienter och stora samhällskostnader.^{1,4} Dålig astmakontroll är associerad med ökad risk för exacerbationer, försämrad livskvalitet, ökad vårdutnyttjande och minskad produktivitet.⁵⁻⁷ Förlorad produktivitet står för nästan 10 miljarder £ per år.⁸ Europeiska studier har visat liten uppenbar förbättring av nivåerna av astmakontroll under det senaste decenniet med många patienter som inte uppfyller de kriterier angivna i de globala kliniska riktlinjerna från Global Initiative for Asthma (GINA).^{2,5,8}

REALISE™ : Undersökningen ger ett nytt perspektiv

I strävan att hitta bättre lösningar inom astmabehandling genom samarbete med ledande respiratoriska experter initierade Mundipharma REALISE™ (**RE**cognise **A**sthma and **LI**nk **S**ymptoms and **E**xperience) - en undersökning för att avslöja några av de bakomliggande orsakerna till suboptimal astmakontroll i Europa, med fokus på patientens attityder och beteenden gentemot deras tillstånd.

REALISE™, som genomfördes i 11 europeiska länder bland 8000 personer som använde sociala medier, var den största och senaste undersökningen i sitt slag.^{5,6,9-12} Deltagande länder omfattade Österrike, Belgien, Finland, Frankrike, Tyskland, Italien, Nederländerna, Norge, Spanien, Storbritannien och Sverige.⁸

REALISE™ visade att nivån på astmakontroll, såsom definierad av GINA, är fortsatt låg i Europa och avslöjade en rad psykologiska faktorer som kan påverka patientens upplevelse av astma, såsom identitet, erkännande av symtomen och förtroende för behandlingen av sjukdomar.⁸ Dessa insikter belyser rollen patientens attityder och beteenden spelar i astmabehandling.⁸

REALISE™ : Insikter och slutsatser

Resultat från REALISE™ ger en viktig bild av astmakontroll i Europa, samt nya insikter i patientens attityder till astma:

- ✓ Personer med astma lider fortfarande av till stor del förebyggbara symtom som stör deras vardag ⁸
- ✓ Nivån på GINA-definierad astmakontroll i Europa är fortsatt låg, endast en femtedel av de tillfrågade har kontrollerad astma ⁸
- ✓ De flesta tillfrågade ville inte benämnas som sjuk; de flesta betraktade sin astma som kontrollerad och lindrig - även bland de svarande med okontrollerad astma ⁸
- ✓ De flesta svarande såg inte symptom som indikatorer på dålig astmakontroll, vilket tyder på en fortsatt brist på samband mellan patienternas upplevelse av kontroll och kontroll definierad av riktlinjer ⁸
- ✓ Många av de svarande valde helt enkelt att stå ut med symptomen, ofta för att de tror att de har kontroll över sin astma och inte inser att den kan tas om hand bättre ⁸
- ✓ Det finns ett tydligt behov av att bedöma patienters kontroll, risk, och inhalationsteknik, samt att se till att de föreskrivs, och använder, lämpliga behandlingar ⁸
- ✓ Utbildning av patienter kommer att förbättra förståelsen av astma, och göra det möjligt för dem att arbeta tillsammans med sjukvårdspersonal (HCP) för att hantera sin sjukdom ⁸

REALISE™ i siffror

- **91%** av de tillfrågade ansåg sin astma vara välkontrollerad, dock är endast 20% kontrollerade enligt definitionen i GINA ⁸
- Över **80%** av de svarande som hade upplevt akuta exacerbationer under föregående år betraktade sin astma som kontrollerad ⁸
- **En tredjedel** av alla REALISE™-svarande (33%) höll med om att astma hindrar dem att leva sitt liv fullt ut ¹³
- **36%** av alla REALISE™-respondenterna uppgav att de har haft frånvaro från arbetet minst en gång under det senaste året på grund av sin astma ¹³
- Nästan **1 av 8** (12%) av REALISE™-respondenterna uppgav att de hade varit inlagda på sjukhus över natten på grund av sin astma en eller flera gånger under det senaste året ^{8,13}

- **44%** av alla REALISE™-respondenterna upplever akuta astmaexacerbationer som kräver oral användning steroid under de senaste 12 månaderna, och det var tydligt även bland dem som uppfyller GINAs kriterier för nuvarande klinisk kontroll⁸
- **Under hälften** av dem som ordinerats en förebyggande inhalator använder den regelbundet såsom rekommenderat av sin läkare ⁸
- **53%** av alla REALISE™-svarande hade inte haft sin teknik kontrollerad under de senaste 12 månaderna ⁸
- **7 av 10** REALISE™-respondenter hade upplevt andra hälsoproblem, relaterade till astma, under det senaste året ¹³

REALISE™ - ett exempel på Mundipharma-samarbeten

Mundipharma International arbetade med följande europeiska respiratoriska experter för att utforma och genomföra patientundersökningen REALISE™:

- Professor David Price, Centre of Academic Primary Care, University of Aberdeen, Aberdeen, Storbritannien
- Monica Fletcher OBE, Education for Health, Chief Executive Office, Warwick, Storbritannien
- Professor Thys van der Molen, University of Groningen, University Medical Center Groningen, Avdelningen för allmänmedicin, Groningen, Nederländerna

Ytterligare råd och synpunkter på undersökningens metod tillhandahölls av:

- Dr Peter Haidl, Schmollenberg, Tyskland
- Professor Chantal Raherison-Semjen, Bordeaux, Frankrike

REALISE™ : undersökningsramar och inklusionskriterier

Undersökningen genomfördes på nätet med hjälp av validerade konsumentpaneler och respondenterna rekryterades via en rad olika källor, främst på nätet.⁸ Flera paneler användes i respektive marknad för att ta bort snedfördelningar. I Finland och Norge användes reklam i tidningar också för att rekrytera deltagare. För att delta i undersökningen skulle deltagarna vara i åldern 18-50, har fått en astmadiagnos från sin läkare och minst två recept för astmamedicin under de senaste två åren. Dessutom skulle alla deltagare vara aktiva på sociala medier och inte ha deltagit i andra marknadsundersökningar under de senaste tre månaderna.⁸

För mer information

Om du har några frågor om REALISE™, vänligen kontakta Charlotte James, informationschef, Mundipharma International på +44 (0) 1223 397.162 eller communications@mundipharma.co.uk

14-FLU-22-SL

Referenser

- ¹ Braman, S. The Global Burden of Asthma. *Chest* 2006;130:45-125.
- ² Global Initiative for Asthma (GINA). Global strategy for asthma management and prevention (updated 2012). Website accessed March 2014: www.ginaasthma.com
- ³ European Federation of Allergy and Airway Diseases Patient Association: A European Patient Perspective on Severe Asthma: Fighting for Breath. Website accessed March 2014: http://www.efanet.org/wp-content/uploads/2012/07/Fighting_For_Breath1.pdf
- ⁴ Hoskins, G., McGowan, C., Neville, R.G., Thomas, G.E., Smith, B., Silverman, S. Risk factors and costs associated with an asthma attack. *Thorax* 2000;55:19-24.
- ⁵ Demoly, P., Annunziata, K., Gubba, E., Adamek, L. Repeated cross-sectional survey of patient-reported asthma control in Europe in the past 5 years. *European Respiratory Review* 2012;21(123):66-74.
- ⁶ Partridge, M.R., Dal Negro, R.W., Olivieri, D. Understanding patients with asthma and COPD: insights from a European study. *Prim Care Respir J* 2011;20(3):315-323
- ⁷ Demoly, P., Gueron, B., Annunziata, K., Adamek, L., Walters, R.D. Update on asthma control in five European countries: results of a 2008 survey. *Eur Respir Rev* 2010;19(116):150-7
- ⁸ Price, D., Fletcher, M., van der Molen, T. Asthma control and management in 8,000 European patients: the REcognise Asthma and Link to Symptoms and Experience (REALISE) survey. *Prim Care Respir J* 2014
- ⁹ Rabe, K.F., Vermeire, P.A., Soriano, J.B., Maier, W.C. Clinical management of asthma in 1999: the Asthma Insights and Reality in Europe (AIRE) study. *European Respiratory Journal* 2000;16(5):802-7.
- ¹⁰ Bellamy, D., Harris, T. Poor perceptions and expectations of asthma control: results of the International Control of Asthma Symptoms (ICAS) survey of patients and general practitioners. *Prim Care Respir J* 2005;14(5):252-258
- ¹¹ Vermeire, P.A., Rabe, K.F., Soriano, J.B., Maier, W.C. Asthma control and differences in management practices across seven European countries. *Respir Med* 2002;96(3):142-149
- ¹² Haughney, J., Barnes, G., Partridge, M., Cleland, J. The Living & Breathing Study: a study of patients' views of asthma and its treatment. *Prim Care Respir J* 2004;13(1):28-35
- ¹³ Mundipharma International Limited data on file: REALISE™ - European Asthma Patient Survey Results, 2012