

ONDER EMBARGO: NIET VOOR PUBLICATIE VOOR 12 juni 2014 15:00 uur

Belasting door astma onthuld in onlangs gepubliceerd onderzoek van Mundipharma

Ademhalingsdeskundigen roepen op tot een andere kijk op het diagnosticeren en bespreken van astma tijdens consulten

- Meer dan 80% van de respondenten die in het afgelopen jaar acute aanvallen hadden, beschouwden hun astma als gecontroleerd¹
- 24% van de astmapatiënten had in het afgelopen jaar een spoedeisende hulpafdeling bezocht en 12% had in het afgelopen jaar in het ziekenhuis gelegen¹
- 33% van de respondenten zei dat astma hen verhindert hun leven ten volle te leven²

Hoevelaken, 12 juni 2014 – Gegevens uit het door Mundipharma gesponsorde REALISE™-onderzoek, dat vandaag gepubliceerd werd in het tijdschrift *npj Primary Care Respiratory Medicine*, benadrukken dat aanvallen vaak voorkomen, zelfs bij patiënten die volgens de klinische richtlijnen een gecontroleerde astma hebben.¹ Zorgwekkend is, dat veel patiënten hun symptomen blijven accepteren en ze niet beschouwen als een teken dat er een blijvend probleem bestaat, dat aangepakt zou moeten worden.¹ Omdat circa 1 op de 25 mensen in Europa aan astma lijdt^{3,4} en er elk jaar circa 15.000 mensen aan de aandoening overlijden,⁵ benadrukken ademhalingsdeskundigen de gepubliceerde bevindingen als een manier om de werkelijkheid onder ogen te zien en roepen ze gezondheidswerkers op om hun kijk op de gestandaardiseerde aanpak van de symptomen van astma, en op de beperkingen in de levensstijl, te herzien.

Het onderzoek, **RE**cognise **A**stma and **L**ink to **S**ymptoms and **E**xperience (REALISE™), verschaft zeer uitgebreide gegevens uit heel Europa over de incidentie van aanvallen en symptomen, de controleniveaus zoals die door het GINA (Global Initiative for Astma) beschreven zijn, en inzichten in de houding van patiënten.¹ Het onderzoek benadrukt dat 45% van de respondenten volgens de GINA-criteria een ongecontroleerde en 35% een deels gecontroleerde astma had, hoewel meer dan twee derde van de patiënten dit niet herkende en hun astma als niet ernstig beschouwde.¹

Volgens REALISE™ accepteren veel patiënten de beperkingen in hun leven die door astma veroorzaakt worden, zonder hun symptomen als een belangrijk gezondheidsprobleem te beschouwen, dat beter beheerst en voorkomen kan worden.¹ Bijna de helft (44%) van de respondenten gaf aan in de afgelopen 12 maanden orale steroïden te hebben gebruikt voor astma en meer dan 40% heeft hun reliever in de afgelopen week drie of meer keer gebruikt.¹ De resultaten laten ook zien dat 56% van deze respondenten, die dachten dat hun astma

gecontroleerd was, nog steeds symptomen hadden die normale activiteiten verhinderen,¹ zoals 53% die 's nachts vanwege de astma wakker werd in de week voor het onderzoek.¹

Professor David Price van de University of Aberdeen, de eerste auteur van de REALISE™-publicatie, licht toe: *"Astma blijft een groot probleem en ons onderzoek zet de zaken in perspectief. Zelfs de patiënten van wie de astma als gecontroleerd werd beschouwd, hebben nog steeds kans op aanvallen. We moeten onze aandacht opnieuw richten op wat belangrijk is: astma in de klinische praktijk accuraat behandelen en de patiënt beter laten begrijpen wat een effectieve ziektebeheersing betekent voor hun dagelijkse leven."*

Hij vervolgt: *"We hebben een hele batterij aan klinische richtlijnen, behandelingen en hulpbronnen beschikbaar, en als die gecombineerd worden met een goed begrip van datgene wat onze patiënten in beweging zet, kunnen we voor alle betrokkenen betere resultaten bereiken."*

De resultaten van REALISE™ laten een kloof zien tussen de waarneming die de patiënt over controle heeft en controle zoals die volgens de richtlijn gedefinieerd wordt,¹ wat aangeeft dat gezondheidswerkers een beter begrip zouden moeten krijgen van de houding van de individuele patiënt tegenover astma, zodat een gemeenschappelijke taal kan worden ontwikkeld die effectief beheersen van de ziekte mogelijk maakt. 82% van alle REALISE™-respondenten zei dat ze niet als ziek beschouwd willen worden,¹ 62% gelooft dat ze niet zo zijn als andere mensen met astma¹ en 43% negeert zijn astma om zich normaal te voelen en erbij te horen.¹ Deze bevindingen worden verder ondersteund door de houding die patiënten tegenover hun inhalator aannemen, waarbij twee van de vijf respondenten het lastig vinden en 26% aangeeft dat ze zich generen om het te gebruiken.¹ Over het algemeen gaf 33% van alle REALISE™-respondenten aan dat ze hun astma liever zelf controleren dan hun arts om advies te vragen,² waarbij 33% internet en sociale media gebruikt om informatie over het controleren van hun aandoening op te zoeken.²

Monica Fletcher, voorzitter van de Europese Longstichting, directeur van Education for Health en co-auteur van de REALISE™-publicatie, voegt hieraan toe: *"Patiënten zijn hun astma als normaal gaan beschouwen, dus tijdens het consult moeten we dieper gaan graven. Ons onderzoek wijst uit dat het voor een succesvolle astmacontrole heel belangrijk is om te begrijpen hoe de patiënt tegenover zijn astma staat. We weten dat er een kloof is tussen hoe patiënten over controle denken en het vastgestelde niveau van symptoomcontrole waar gezondheidswerkers naar streven. We moeten deze kloof dichten door de impact die de aandoening heeft te beperken."*

Het REALISE™-onderzoek werd gesponsord door Mundipharma, dat zich richt op samenwerking met de astma-gemeenschap om nieuwe inzichten te verkrijgen over astmacontrole, met als doel de levens van mensen met deze aandoening te verbeteren.

- Einde-

-Informatie voor de redactie:

Over REALISE™

Het REALISE™-onderzoek (REcognise Asthma and Link to Symptoms and Experiences), gesponsord door Mundipharma en ontwikkeld in samenwerking met astmadeskundigen, is een groot Europees onderzoek onder astmapatiënten, gericht op het onderzoeken van de houding en het gedrag van patiënten tegenover hun ziekte. Het onderzoek betrof 8.000 mensen met astma in de leeftijd van 18-50 jaar in 11 Europese landen, tussen juli en oktober 2012. Om deel te kunnen nemen aan het onderzoek moesten respondenten in de voorgaande twee jaar minstens twee geneesmiddelen voorgeschreven gekregen hebben voor hun astma en moesten ze actief zijn op sociale media. Uitgebreidere details over het onderzoek kunt u vinden in het bijgaande document, Achtergrondinformatie over het REALISE™-onderzoek.

Over astma

Astma is een chronische (langdurige) ontsteking van de luchtwegen die leidt tot herhaalde episodes van fluitend ademen, ademtekort, een benauwd gevoel in de borst en hoesten. Astma is een ernstig openbaregezondheidsprobleem en treft naar schatting 30 miljoen kinderen en volwassenen onder de 45 jaar in heel Europa.⁶ Patiënten met een slecht gecontroleerde astma lopen een verhoogd risico op aanvallen, ziekenhuisopname en overlijden. Slecht gecontroleerde astma kan ook een enorme negatieve invloed hebben op iemands kwaliteit van leven en dagelijkse bezigheden.

Over Mundipharma

Het Mundipharma-netwerk van onafhankelijk samenwerkende bedrijven bestaat uit particuliere ondernemingen en joint ventures uit de farmaceutische markt over de hele wereld. Ga voor meer informatie naar: www.mundipharma.nl

Gerelateerd ondersteunend materiaal

Ga voor ondersteunend materiaal naar: www.newsmarket.com/mundipharma

Neem voor meer informatie contact op met:

Anja Dassen
Anja.dassen@mundipharma.nl
+31 (0)33 4508285

Referenties

¹ Price, D., Fletcher, M., van der Molen, T. Asthma control and management in 8,000 European patients: the RECOGNISE Asthma and Link to Symptoms and Experience (REALISE) survey. *npj Primary Care Respiratory Medicine* 2014

² Mundipharma International Limited data on file: REALISE™ - European Asthma Patient Survey Results, 2012

³European Federation of Allergy and Airway Diseases Patient Association. The Severe Asthma Survey: Severe Asthma Backgrounder. Website bezocht april 2014: <http://www.efanet.org/wp-content/documents/SASSevereAsthmaBackgrounder050307.pdf>

⁴United Nations Population Division, *World Population Prospects: The 2008 Revision Highlights*. Website bezocht april 2014: http://www.un.org/esa/population/publications/wpp2008/wpp2008_text_tables.pdf

⁵Asthma VK. News: Asthma experts form new partnership to halve European asthma deaths. Website bezocht april 2014: <http://www.asthma.org.uk/News/asthma-experts-form-new-partnership-to-halve-european-asthma-deaths>

⁶European Respiratory Society. *The European White Lung Book: The First Comprehensive Survey in Respiratory Health in Europe 2003*