**adidas revoluciona el reloj para correr**

**Herzogenaurach, 17 de octubre de 2013** - En noviembre 2013, adidas lanzará el dispositivo para correr más avanzado e intuitivo que existe en el mercado, el miCoach SMART RUN. Por primera vez los corredores de todos los niveles podrán monitorear sus corridas usando un mapa GPS, tener un monitor de ritmo cardiaco directo en la muñeca, escuchar su música favorita y obtener asesoría en tiempo real – todo en una sola pantalla táctil a colores y sencilla de manejar.

No hay cables, ni amarraduras, ni sensores adicionales en este aparato; SMART RUN usa tecnología óptica para monitorear tu ritmo cardiaco directamente de la muñeca. Un acelerómetro interno cuenta cada pisada para que puedas calcular tu paso. El GPS monitorea tu velocidad, distancia y registra tu ruta; un reproductor de MP3 con Bluetooth® inalámbrico envía música y guía auditiva, resolviendo esos problemas de incomodidad con los cables de audífonos.

**Simon Drabble, Director de miCoach comentó:** *"Al combinar las últimas innovaciones, tales como la tecnología Mio Wrist Based Continuous Heart Rate, el diseño y la facilidad de navegación, realmente hemos roto el patrón que define a otros relojes de ‘running’.”*

*"Pero eso no es lo único que nos separa de la competencia. El sistema de entrenamiento miCoach realmente descubre el potencial humano al hacer fácil y accesible un entrenamiento inteligente. Ya sea que estés iniciando un programa para correr, entrenando para 10k o compitiendo en una maratón, miCoach SMART RUN hará que tu entrenamiento sea más eficiente y puedas obtener los resultados que deseas."*

El entrenamiento en intervalos es la mejor forma de aumentar la fuerza, la velocidad y el rendimiento. El sistema miCoach está fundado en este concepto utilizando 4 zonas identificadas con colores – azul, verde, amarillo y rojo – SMART RUN utiliza éstas para guiarte en los entrenamientos. La guía se muestra de diferentes maneras incluyendo vibración a través del dispositivo; y si estás utilizando audífonos Bluetooth, el ‘coach’ interrumpirá tu música cordialmente para decirte que debes aumentar o disminuir la velocidad.

**Drabble continúa:** *"Muchos corredores fallan en sacarle el máximo provecho a sus relojes para correr. Hacer planes de entrenamiento, transferir sesiones y personalizar la forma en la que lees la información es muy complicado, con SMART RUN hemos cambiado esto. La data está completamente integrada con nuestra plataforma web de manera tal de que las sesiones culminadas y la personalización para los entrenamientos están guardados en la web a través de WLAN. Sin cables. Sin dispositivos adicionales. ¡Sin problemas!”*

El entrenamiento inteligente no es solo acerca de hacer intervalos. Debes combinar cardio, fuerza y flexibilidad para obtener los resultados que deseas y SMART RUN se aventaja en esto. Más de 400 animaciones combinan planes de entrenamientos y te ayudan a seguir las repeticiones y circuitos correctamente.

**Terrence Mahon, Lead Endurance Coach de la Federación de Atletismo del Reino Unido comenta:** *"¡Lo completo y simple que es el SMART RUN es sorprendente! La guía visual y audible para los entrenamientos de intervalos es un salto hacia adelante desde cualquier otro reloj disponible.”*

*"Otro aspecto que los corredores pasan por alto frecuentemente es la importancia de los entrenamientos de fuerza y flexibilidad para aumentar rendimiento y reducir lesiones. Tener una guía de este tipo en un reloj es altamente innovador.”*

Con amplias características y sin dudas, incomparable en cuanto a innovación, el miCoach SMART RUN se complementa con un lenguaje de diseño premium y fino estilo, incluyendo líneas atléticas, corte de acero inoxidable, magnesio y un vidrio listo para cualquier condición.

El miCoach SMART RUN es la última innovación para ayudar a atletas a monitorear su rendimiento, para aprender y mejorar. El miCoach SMART WATCH será lanzando en noviembre 2013.